








Das Gleichstellungsreferat des Landkreises Helmstedt bedankt sich bei folgenden Kooperationspartnerinnen:

- 
Agentur für Arbeit Helmstedt,
Beauftragte für Chancengleichheit
- 
SPD FRAUEN im Landkreis Helmstedt
- 
Bündnis 90/Die Grünen
- 
Caritasverband für den Landkreis
Helmstedt
- 
Frauen Union der CDU im Landkreis
Helmstedt
- 
Gedenkstätte Deutsche Teilung
- 
Gleichstellungsbeauftragte der
Städte Helmstedt und Schöninge
sowie der Gemeinde Lehre
- 
Jobcenter Helmstedt
- 
KVHS Helmstedt
- 
Landkreis Börde
- 
MehrGenerationenHaus Helmstedt
AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.
- 
Team Starke Frauen Königslutter e.V.
- 
Landkreismuseum
Zonengrenz-Museum Helmstedt



Gleichberechtigung ist noch längst nicht erreicht!

Es ist nicht einfach, Ungleichstrukturen, die über Jahrhunderte historisch gewachsen sind, abzuschaffen. Klar ist jedoch auch, dass ein friedliches und zufriedenes Miteinander der Geschlechter nur mit Gerechtigkeit und einem Dialog auf Augenhöhe möglich ist. Auch und gerade in unruhigen Zeiten stehen Frauenrechte nicht zur Disposition! Daher machen wir uns stark gegen Ungerechtigkeit, Ausbeutung, Gewalt und Diskriminierung und für ein freies und selbstbestimmtes Leben aller Mädchen und Frauen.

Zum Internationalen Frauentag 2025 wollen wir bei spannenden Veranstaltungen, Ausstellungen, Diskussionsrunden und weiteren Highlights dieses umfangreichen Programms verschiedene Aspekte von Ungleichbehandlung und Frauenbildern thematisieren und uns zugleich vernetzen, stärken und feiern.

Wir freuen uns auf die Veranstaltungen und hoffen auf viele interessierte Teilnehmende. Seien Sie dabei!

Sonja Klein
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Helmstedt

Impressum
 LANDKREIS HELMSTEDT
 Gleichstellungsreferat
 Südertor 6, 38350 Helmstedt
 Tel.: 05351 121-1212
 Fax: 05351 121-1626
 gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de
www.landkreis-helmstedt.de



Internationaler Frauentag

Programm im Landkreis Helmstedt rund um den 8. März 2025

Grafik: krissikunerbunt stock.adobe.com

Sonntag, 23.02.2025, 11.00 Uhr

Kinomatinee zum Weltfrauentag – In einem Land, das es nicht mehr gibt (2022)

In dem vielfach ausgezeichneten Film geht es um „ein Leben zwischen Freundschaft, Solidarität und exquisiter Mode im letzten Sommer eines sozialistischen Landes, das es (bald) nicht mehr gibt. Ein vielschichtiger, unterhaltsamer und smarter Film“.

👤 SPD FRAUEN im Landkreis Helmstedt

📍 Kammerlichtspiele Königslutter, Braunschweiger Str. 36

🎫 Eintritt frei – Spenden erbeten

Samstag, 01.03.2025, 11.00-17.00 Uhr

Frauenflohmarkt

Verkauf von Kleidung, Schuhen, Accessoires für Frauen, Kaffee- und Kuchenverkauf für das leibliche Wohl, Tische werden bereitgestellt.

👤 Mütterzentrum Helmstedt e.V.

📍 AWO-Begegnungsstätte, Schützenwall 4, Helmstedt

🎫 10,00 Euro pro Platz

Anmeldung: muetterzentrum@gmx.de oder Tel. 05351 7667

05.03.-02.04.2025

Fotoausstellung

„Frauenvielfalt in der Gemeinde Lehre“

Fotografin Yvonne Salzmann

👤 Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Lehre

📍 Rathaus der Gemeinde Lehre, Marktstraße 10, Lehre

🎫 Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Rathauses im

Zeitraum vom 05.03.2025 bis 02.04.2025 besuchbar

Freitag, 07.03.2025

Weltgebetstag von den Cookinseln

Über Länder und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag und machen sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. „Wunderbar geschaffen“, so lautet das biblische Motto des Weltgebetstags 2025. Die Verfasserinnen der Liturgie laden dazu ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und dadurch auch zu erkennen, wie bedroht sie ist.

👤 Kirchengemeinden im Landkreis Helmstedt

📍 Der Weltgebetstag wird in vielen Kirchengemeinden im ganzen Landkreis gefeiert – achten Sie auf Pressemitteilungen hierzu.

Samstag, 08.03.2025 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)

It's women's evening

JATTStream, die Rock-Band aus dem Landkreis Helmstedt, sorgt auch in diesem Jahr für eine unvergessliche Feier. Mit kraftvollen Interpretationen bekannter Hits aus den 1980er-Jahren bis heute heizen sie den Gästen ordentlich ein und laden zum Tanzen, Mitsingen und ausgelassenen Feiern ein.

👤 Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt

📍 Pferdestall Helmstedt, Am Ludgerihof 5

🎫 Eintritt 10,00 Euro, Kartenvorverkauf ab 01.02.2025 über Claudia Löw, Tel. 05351 17-1120

Dienstag, 11.03.2025, 10.00-11.30 Uhr

KI als wertvolle Unterstützung für Frauen

Die Digitalisierung hat nahezu in jedem Bereich Einzug gehalten. Auch Künstliche Intelligenz (KI) ist in aller Munde. Rund um das Thema gibt es allerdings viele Fragezeichen, Unsicherheiten und manchmal sogar Ängste. Was ist eigentlich KI, wie kann ich persönlich Vorteile daraus ziehen und in wie nutze ich sie sinnvoll? Genau um diese Fragen geht es bei unserer Onlineveranstaltung.

👤 Karin Börstler und Andrea Hirsch (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

📍 Online oder in Präsenz im Drehpunkt Arbeit, Poststraße 3, Helmstedt

🎫 Bei Interesse bitte E-Mail an helmstedt.bca@arbeitsagentur.de

Mittwoch, 12.03.2025, 18.00 Uhr

Ausstellungseröffnung „Frauen im geteilten Deutschland“

Es ist Anliegen der Ausstellung, die vielfältigen Erfahrungen von Frauen sichtbar zu machen und deren deutsch-deutsche Lebenswirklichkeiten mit den Gemeinsamkeiten und Unterschieden aufzuzeigen. Zugleich wirft die Ausstellung die Frage auf, ob Frauen in beiden deutschen Staaten trotz unterschiedlicher politischer und gesellschaftlicher Rahmenbedingungen ein gemeinsames Streben nach Selbstbestimmung in einem männlich geprägten System verbanden.

👤 Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Helmstedt, Museumsleitung Zonengrenz-Museum

📍 Zonengrenz-Museum Helmstedt, Südertor 6

🎫 Die Ausstellung kann bis zum 25.05.2025 besucht werden.

Donnerstag, 13.03.2025, 16.00-18.00 Uhr

Frauenbilder in anderen Ländern

Frauen aus anderen Ländern und Kulturen berichten über ihre Rolle als Frau, das dazugehörige Frauenbild und ihre Erfahrungen in Deutschland. Gereicht wird landestypisches Fingerfood.

👤 AWO-MehrGenerationenHaus

📍 Triftweg 11, Helmstedt

🎫 Anmeldungen unter Tel. 05351 7667 wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich.

Freitag, 14.03.2025, 15.00-18.30 Uhr

Frauen gehen in Führung – mit mehr Mut zur Stimme

Die Stimme als akustische Visitenkarte. Stimmbildung für Frauen.

👤 Kreisvolkshochschule Helmstedt

📍 Böttcherstr. 2, Helmstedt

🎫 Anmeldungen über www.kvhs-helmstedt.de, per Anmeldekarte oder info@kvhs-helmstedt.de, Kursnr. 2320, Kosten 17,20 Euro

Freitag, 14.03.2025, 15.00-18.00 Uhr (Aufbau ab 14.00 Uhr)

Frauenflohmarkt – Alles für die Frau

Auch im Jahr 2025 können wieder gebrauchte Kleidungsstücke, Accessoires und Schuhe im Herzoginnensaal des Schlosses ein neues Zuhause finden. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

👤 Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schöningen in Kooperation mit der AG Frauenstammtisch

📍 Herzoginnensaal Schloss Schöningen, Burgplatz 1

🎫 Gebühr 5,00 Euro pro Tisch, Anmeldung unter Tel. 05352 512159 oder gleichstellung@schoeningen.de

Samstag, 15.03.2025, 10.10-11.40 Uhr

Raus aus dem Alltag in die Stille

Führung Geopfad Velpker Schweiz mit Bernd Scharfenberg, auf Wunsch mit anschließender Einkehr

👤 Bündnis 90/Die Grünen

📍 Parkplatz Sportheim Velpke, An der Prügeleiche 2

🎫 mit Buslinie 380 kompatibel

Freitag, 21.03.2025, 16.00 Uhr

Lesung bei Tee und Kaffee

Rukiye Cankiran liest aus ihrem Buch „Bei Helga und Latife zu Tee und Kaffee“. Ein Wendebuch in Deutsch und Türkisch. Helga und Latife, beide verwitwet, gründen eine deutsch-türkische Zweier-WG. Jeden Sonntag genießen die beiden bei Tee, Kaffee und Gebäck den Austausch über Vergangenheit und Gegenwart. Zur Lesung gibt es Tee, Kaffee und Kuchen nach Rezepten von Helga und Latife.

👤 Team Starke Frauen Königslutter e. V.

📍 AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Braunschweiger Str. 34, Königslutter am Elm

🎫 Eintritt frei – Spenden erbeten

Samstag, 22.03.2025, 15.30 Uhr

„Nach der friedlichen Revolution – was die Frauen im Osten bewegte(n)“

Ein Zeitzeuginnenbericht mit Eli Sondermann, Heiligenstadt

👤 Bündnis 90/Die Grünen

📍 Grünen Geschäftsstelle, Braunschweiger Str. 32, Helmstedt

Sonntag, 23.03.2025, 15.00 Uhr

„Endlich 50“ Kabarett am Nachmittag

Es darf gefeiert werden: Nach Pickeln, Pausenhof und Familienplanung haben wir das Größte hinter uns – und sind immer noch da! Dagmar Schönleber weiß: Die zweite Pubertät bringt mehr Gelassenheit, Bauchgefühl und Lebenserfahrung. Wir tragen alles mit Würde – nur nicht beige! Mit Wort und Musik verbindet sie Kluges mit Albernem und verkündet: Ü50 ist der Goldstandard.

👤 Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt, Caritasverband für den Landkreis Helmstedt

📍 Roxy Kino Helmstedt, Nordertor 2-4

🎫 Eintritt 24,00 Euro inkl. Pausensekt, Karten www.reservix.de und bekannte Vorverkaufsstellen ab Januar 2025

Montag, 24.03.2025, 18.00 Uhr

„Kinder aus der Wendezeit“ – Impulsreferat und Erzähl-Café

Systemwechsel in der Schule, Veränderung des sozialen Umfelds, Umgang mit der eigenen Geschichte. Wie geht die Generation, die 1990 im Kinder- oder Teenageralter war, mit den neuen Herausforderungen um? Die sog. „Wendekinder“, die Geburtsjahrgänge von etwa 1975 bis 1985, hatten vor allem die Existenzängste der Eltern erlebt und eine ideologische 180-Grad-Wende in der Schule sowie eine „Entsorgung“ des alten Denkens bei weitgehender personeller Kontinuität der Lehrerschaft erfahren. Unterschiedliche Generationen – unterschiedliche Herausforderungen. Impulsreferat von Frau Xenia Sabrina Kühn, Mitglied des Landtags Sachsen-Anhalts, Rechtsanwältin und Berufsbetreuerin aus Stendal.

👤 Frauen Union

📍 Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Sonntag, 30.03.2025, 11.00-14.00 Uhr

Frauen im revolutionären Aufbruch 1989/1990

Die Friedliche Revolution und der darauffolgende Transformationsprozess wären ohne das Engagement von starken Frauen nicht möglich gewesen. Als Gestalterinnen ihres eigenen Lebens und als öffentliche Akteurinnen des Umbruchs stellten sie Strukturen vielstimmig infrage. Im Rückblick wollen wir Zeitzeuginnen zu Wort kommen lassen und bei einem Imbiss zum Austausch einladen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

👤 Gleichstellungsbeauftragte der Landkreise Börde und Helmstedt, Gedenkstätte Deutsche Teilung Marienborn

📍 Gedenkstätte Marienborn, An der Bundesautobahn 2, Marienborn

🎫 Anmeldung: gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de, Tel. 05351 1211212 oder gleichstellung@landkreis-boerde.de, Tel. 03904 72401301, Anmeldeschluss 20.03.2025



👤 Veranstalterin 📍 Veranstaltungsort 🎫 Informationen